

"Bra på att lyssna och komma med input som gör att processer startar inom en"

"Jag relaterar till kursen varje dag"

EN LEDARSKAPSKONSULTS BEKÄNNELSER

OM KONSTEN ATT LEDA SIG SJÄLV

"Mix av "föreläsning" och kreativ aktivitet positivt"

NY KURS

BOKA EN DAG FÖR PERSONLIG UTVECKLING OCH EGEN REFLEKTION.

Du får ta del av kreativa, beprövade verktyg för att

- bli tydligare för dig själv*
- hitta din livsglädje och energi*
- ge dig möjlighet att leda dig själv den väg du vill gå.*

Enkelt bildskapande och reflekterande samtal är våra metoder. (Du behöver inte ha vana av att måla och teckna, material ingår.)

Vi utgår från boken; *En ledarskapskonsults bekännelser, om konsten att leda sig själv.* (Ingår i kursavgiften.)

Vi träffas en lördag, den 17:e oktober 2015, kl 9.30 – 16.30.

Kursavgift: 1195 kr. Lunch, fika, målarmaterial och bok ingår. Begränsat antal platser, max 8 personer.

"Att måla gav en ny dimension som jag blev fascinerad av, tänker på bilderna då och då, de gör mitt mående mer begripligt."

Plats:
Art Institute Skärhamn

Anmälan:
ann-charlotte@nordresurs.com

Frågor:
Ann-Charlotte tel 0705-637799
Gunilla tel 0708-570217

Presentation av kursledare:

*Ann-Charlotte Nordenson
Socionom, diplomerad organisationskonsult vid Gestaltakademien i Skandinavien, Somatic Experience Practitioner. Författare till boken; En ledarskapskonsults bekännelser.*

*Aktiv utövare av yoga och mindfulness.
E-post ann-charlotte@nordresurs.com
www.nordresurs.com*

*Gunilla Eklund-Berglöw
Art Director, illustratör och grafisk formgivare.
Formgivare, fotograf och bollplank till boken;
En ledarskapskonsults bekännelser.
Under handledning och utbildning på Bildterapi-institutet Niarte (3-år, steg 1 psykoterapeut)
Aktiv utövare av yoga.
E-post gunilla eklund-berglow@comhem.se*